

採血の種類	全血採血		成分採血	
	200mL	400mL	血漿	血小板
1回採血量	200mL	400mL	600mL以下（循環血液量の12%以内）	
年齢	16～69歳	男性:17～69歳 女性:18～69歳	18～69歳	男性:18～69歳 女性:18～54歳
	ただし、65～69歳の方については、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に採血が行われた方に限る。			
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上	
最高血圧	90mmHg以上180mmHg未満			
最低血圧	50mmHg以上110mmHg未満			
脈拍	40回/分以上100回/分以下			
体温	37.5℃未満			
血色素量	男性:12.5g/dL以上 女性:12.0g/dL以上	男性:13.0g/dL以上 女性:12.5g/dL以上	12.0g/dL以上 (赤血球指数が標準域*にある女性は11.5g/dL以上) *標準域 MCV: 81～100 (fL) MCH: 26～35 (pg) MCHC: 31～36 (%)	12.0g/dL以上
血小板数	—	—	—	15万/μL以上 60万/μL以下
採血間隔	[前回採血]			
	200mL全血	男女とも4週間後の同じ曜日		
	400mL全血	男性は12週間後、 女性は16週間後の同じ曜日	男女とも8週間後の同じ曜日	
	血漿成分	男女とも2週間後の同じ曜日		
血小板成分	なお、血小板成分採血では、血漿を含まない場合1週間後に血小板成分採血が可能。 ただし、4週間に4回実施した場合には次回までに4週間あける。			
年間*総採血量 (1年は52週として換算)	200mL・400mL全血を合わせて 男性 1,200mL以内 女性 800mL以内		—	—
年間*採血回数 (1年は52週として換算)	男性 6回以内 女性 4回以内	男性 3回以内 女性 2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	
共通事項	次の方からは採血しない。 ① 妊娠していると認められる方、又は過去6ヵ月以内に妊娠していたと認められる方 ② 採血により悪化するおそれのある循環系疾患、血液疾患その他の疾患に罹っていると認められる方 ③ 有熱者その他健康状態が不良であると認められる方			

* 期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。



服薬について（一例）



400mL・200mL献血の場合、服薬中の方でも献血がお願い出来る場合があります。

なお、医師の問診により当日献血をご遠慮いただく場合がございます。

① 献血可能な薬の一例。（当日服用可）

01. ビタミン剤、ミネラル剤
 02. 漢方薬
 03. 抗アレルギー薬(市販の花粉症・アレルギー性鼻炎の薬)
 04. 降圧薬（高血圧症の治療薬として服用中で、血圧がほぼ正常域にコントロールされていること）
 05. 高脂血症治療薬
 06. 高尿酸血症治療薬
 07. 胃腸薬
 08. 抗ヒスタミン薬（セレスタミンを除く）
 09. 予防薬としての抗潰瘍薬
 10. 低用量ピル
 11. 少量の女性ホルモン等（更年期障害や月経困難症等の補充療法）
 12. 便秘薬
 13. 局所投与の薬物（点鼻薬・点眼薬・吸入・外用薬[※注]）
- [※注]外用薬については、服用当日献血をお願いできない場合もありますので、お問い合わせください。

② 当日服用した場合、献血をご遠慮いただく薬の一例。

01. 風邪薬、市販解熱鎮痛剤
02. 内服用筋弛緩薬
03. 睡眠薬、抗不安薬、マイナートランキライザー
04. 消炎酵素剤
05. 前立腺肥大症治療薬（アボダート・プロスカール・プロベシアを除く）

③ 3日以内に服用の場合、献血をご遠慮いただく薬の一例。

01. 解熱鎮痛消炎剤(非ステロイド系)
02. 抗生物質(抗菌薬)
03. 向精神薬（抗不安薬・マイナートランキライザーを除く）
04. 抗ウイルス薬
05. 止痢薬
06. 痛風発作治療薬（コルヒチン）
07. 喘息治療薬

④ 服用している場合、ご遠慮いただく薬の一例。

01. 抗けいれん薬
02. 抗凝固薬・血小板凝集抑制薬
03. 抗甲状腺薬
04. 抗不整脈薬
05. 冠拡張薬（降圧のみを目的とする場合は 1. に準じる）
06. 強心薬等
07. 治療用ホルモン薬（ステロイドなど）：1ヶ月間献血延期
08. 免疫抑制剤：1ヶ月間献血延期
09. 抗癌剤：無期献血延期
10. 前立腺肥大症治療薬（アボダート）6ヶ月間献血延期



新型コロナウイルス感染症に関するお願い

《献血前》

以下に該当される方は

「献血」をご遠慮いただいております。

- ◆ 新型コロナウイルス感染症と診断された、または新型コロナウイルス検査（PCR または抗原検査）で陽性になったことがあり、**症状消失後**（無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日から）**4週間以内の方**
- ◆ 発熱及び咳・呼吸困難などの急性の呼吸器症状を含む新型コロナウイルス感染症が疑われる**症状出現日から2週間以内の方及び症状消失から3日以内の方**
- ◆ 同居されている方が新型コロナウイルス感染者に該当し、発症日から**1週間以内の方**

《献血後》

献血にご協力いただいた方へ、

以下に当てはまる場合は、献血日、氏名、生年月日を、できるだけ早く血液センターにご連絡をお願いします。

- 献血後2週間以内に
 - ① 「新型コロナウイルス感染症」と診断された、または新型コロナウイルス検査(PCR または抗原検査)が陽性になった。
 - ② 発熱及び咳・呼吸困難などの呼吸器症状を含めた新型コロナウイルス感染症を疑う症状があった。
- 献血翌日までに同居されている方が新型コロナウイルス感染者または疑う症状があった。

症状の発生状況等もお聞きすることがあります。

ご連絡をいただいた方のプライバシーは確実に守られますのでご安心ください。

各血液センターお問い合わせの一覧はこちらから

<https://www.jrc.or.jp/about/search/bloodcenter>

